


LYCÉE RENÉ CASSIN

Semaine du 25 au 29 septembre 2017

MENUS ÉQUILIBRÉS CONSEILLÉS		
JOUR	DÉJEUNER	DÎNER
Lundi	Poireaux mimosa Canette à l'orange Riz pilaf Yaourt nature Compote	Taboulé Calamars à la romaine Ratatouille Petit suisse Banane
Mardi	Charcuterie Lieu noir Navarraise Poireau à la crème Cantal Raisin	Feuilleté bolognaise Steak haché Haricots beurre sautés Mimolette Nectarine
Mercredi	Salade de pâtes océane Côte de porc grillée Gratin de choux fleur Kiri Prune	Melon Cassoulet aux "Garbanzos" comme Amatzí Tartare Fruits rouges en crumble
Jeudi	Salade Coleslaw Rôti de veau bio Semoule aux lardons Pêche Melba	Salade de riz Omelette aux poivrons Fromage blanc Poire
Vendredi	Salade Strasbourgeoise Brochette de dinde Côtes de blette Camembert Raisin	 <p>La seule boisson conseillée? L'EAU!</p>

L'INTENDANTE

LE PROVISEUR