


LYCÉE RENÉ CASSIN

Semaine du 18 au 22 septembre 2017

MENUS ÉQUILIBRÉS CONSEILLÉS		
JOUR	DÉJEUNER	DÎNER
Lundi	Concombre à la menthe Filet de dinde à la crème Riz méditerranéen Mimolette Cocktail de fruits exotique	Taboulé Sauté d'agneau à l'orientale Légumes aux fruits secs Tartare Banane
Mardi	Salade de riz Merlu grillé sur la peau, jus citronné Poêlée campagnarde Petits suisse Raisin	Betterave au thon Poisson meunière Pommes boulangère Yaourt aux fruits Prune
Mercredi	Salade orientale Axoa de veau Gratin de courgettes Comté Cake maison	Asperge vinaigrette Chili con carne Riz Cantal Glace
Jeudi	Fonds d'artichaut tièdes dégalcés au vinaigre de framboise Sauté de bœuf à l'oignon et soja Frites Camembert Salade de fruits frais	Tomate en salade Cuisse de pintade au cidre Haricots plats Fromage de brebis Tarte au chocolat
Vendredi	Melon/pastèque Lomo Épinards à la crème Emmental Riz au lait	 <p>La seule boisson conseillée?</p>

L'INTENDANTE

LE PROVISEUR