


LYCÉE RENÉ CASSIN

Semaine du 11 au 15 septembre 2017

MENUS ÉQUILIBRÉS CONSEILLÉS		
JOUR	DÉJEUNER	DÎNER
Lundi	Assortiment de melons Cuisse de poulet rôtie Carottes sautées Roquefort Cœur coulant chocolat	Feuilleté au fromage Cappellitti au bœuf Sauce tomate Salade verte Demi pêche sur fromage blanc
Mardi	Macédoine au curry Calamars basquaise Riz pilaf Gouda Nectarine	Salade Coleslaw Rôti de porc au miel Choux fleur béchamel Emmental Tarte aux pommes
Mercredi	Salade de riz Escalope de veau grillée Flan de légumes Camembert Pomme	Jambon serrano Tempura de poisson Pommes vapeur Cantal Barre glacée
Jeudi	Salade méditerranéenne Penne rigate Bolognaise Edam Compote	Flammenkuche Filet de poulet au curry Légumes aux fruits secs Yaourt artisanal Prune
Vendredi	Asperges vinaigrette Cervelas obernois Lentilles à la tomate Fromage blanc aux fruits Pêche	 <p>Pensez à exercer une activité physique régulière.</p>

L'INTENDANTE

LE PROVISEUR