

LYCÉE RENÉ CASSIN

Semaine du 4 au 8 septembre 2017

MENUS ÉQUILIBRÉS CONSEILLÉS		
JOUR	DÉJEUNER	DÎNER
Lundi	Charcuterie Wing's de poulet Petits pois au jus Emmental Beignet	Melon Côte de porc charcutière Courgettes au gratin Gouda Riz au lait
Mardi	Concombre à la crème Fish 'n chips de poisson Semoule Yaourt nature Compote	Chou fleur en salade Omelette aux Pommes de terre Salade verte Tomme noire Crème dessert
Mercredi	Crêpe au fromage Spaghetti Carbonara Salade verte Pomme cuite au caramel et crème anglaise	Betterave vinaigrette Steak haché au poivre Polenta Yaourt aux fruits artisanal Nectarine
Jendredi	Haricots verts niçois Saucisse basquaise Lentilles à la moutarde Petit moulé Prune	Riz en salade Calamars sautés Poêlée méridionale Camembert Salade de fruits frais
Vendredi	Salade piémontaise Confit de porc Ratatouille Comté Pêche	 Bonne rentrée à tous!!!